



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

**Köhler, Ira**

Association: Emmerthal

Dossard: 53

Circuit: 40.80 km

Mitteldistanz Hobby

Catégorie:

Seniorinnen I Hobby

Temps total: 2:25:46

Vitesse: 16.79 km/h

Place par parcours/Total: 135 (de 156)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 9)

Meilleur temps dans le parcours: 2:00:32

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:25:46

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Tour 1	16.30	56:43	17.24	1	-	3	8:54	16.30	56:43	17.24	1	-	3	8:54	16.30	56:43	17.24	1	-	3	8:54	1	-	3	8:54	1	-	3	8:54
Tour 2	20.40	1:15:13	16.27	1	-	4	14:20	36.70	2:11:56	16.69	1	-	4	23:14	36.70	2:11:56	16.69	1	-	4	23:14	1	-	4	23:14	1	-	4	23:14
Dernier temps Ar	4.10	13:50	17.78	1	-	3	2:00	40.80	2:25:46	16.79	1	-	3	25:14	40.80	2:25:46	16.79	1	-	3	25:14	1	-	3	25:14	1	-	3	25:14