



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

Köhler, Ira

Association: Emmerthal  
Dossard: 53

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Seniorinnen I Hobby

Temps total: 2:25:46

Vitesse: 16.46 km/h

Place par parcours/Total: 135 (de 156)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 9)

Meilleur temps dans le parcours: 2:00:32

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:25:46

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	16.30	56:43	16.93	1	-	3	8:54	16.30	56:43	16.93	1	-	3	8:54
Tour 2	20.40	1:15:13	15.95	1	-	4	14:20	36.70	2:11:56	16.37	1	-	3	23:14
Dernier temps Ar	4.10	13:50	17.35	1	-	3	2:00	40.80	2:25:46	16.46	1	-	3	25:14