



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

**Köhn, Mario**

Association: SG Laufrad

Dossard: 418

Circuit: 61.20 km

Langdistanz Lizenz

Catégorie:

Masters männlich Lizenz

Temps total: 2:26:52

Vitesse: 24.92 km/h

Place par parcours/Total: 7 (de 17)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 2:16:20

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:18:15

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Résultats d'étape		Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place Hommes	Retard Hommes							
Tour 1	16.30	36:42	26.16	4	0:19	6	0:46	16.30	36:42	26.16	2	0:19	4	
Tour 2	20.40	48:50	24.57	4	2:52	7	48:47	36.70	1:25:32	25.25	5	3:00	9	
Tour 3	20.40	51:36	23.26	5	4:50	7	5:52	57.10	2:17:08	24.94	5	7:50	7	8:55
Dernier temps A	4.10	9:44	24.66	4	0:47	5	1:37	61.20	2:26:52	24.92	5	8:37	9	26:18