



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

**Ilsemann, Marc**

Association: Powerslide. Racing Team  
Dossard: 347

Circuit: 61.20 km  
Langdistanz Hobby

Catégorie:  
Masters männlich Hobby

Temps total: 2:27:57

Vitesse: 24.74 km/h

Place par parcours/Total: 4 (de 41)  
Place par parcours/Hommes: 4 (de 39)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:18:08  
Place par catégorie: 3(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:43

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	16.30	38:09	25.16	3	1:46	4	1:46	16.30	38:09	25.16	5			21
Tour 2	20.40	47:50	25.09	2	1:36	4	12:33	36.70	1:25:59	25.12	5			28
Tour 3	20.40	52:06	23.03	5	4:31	7	5:22	57.10	2:18:05	24.77	3	7:53		30
Dernier temps Ar	4.10	9:52	24.32	2	0:21	5	8:06	61.20	2:27:57	24.74	5	34:31	10	1:16:48