



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Exploitation détaillée

Dupont, Jörg

Association: Quickborn  
Dossard: 313

Circuit: 61.20 km  
Langdistanz Hobby

Catégorie:  
Senioren I Hobby

Temps total: 2:29:59

Vitesse: 24.40 km/h

Place par parcours/Total: 5 (de 41)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 39)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:18:08

Place par catégorie: 2(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:18:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes				Hommes			
Tour 1	16.30	54:26	17.64	13	18:00	35	18:03	16.30	54:26	17.64	3		32	3:41							
Tour 2	20.40	35:17	34.01	1	-	1	-	36.70	1:29:43	24.08	2	7:07	20								
Tour 3	20.40	50:57	23.55	2	4:13	4	4:13	57.10	2:20:40	24.31	2	11:20	29								
Dernier temps Ar	4.10	9:19	25.76	2	0:31	3	7:33	61.20	2:29:59	24.40	3	31:28	11	1:18:50							