



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Exploitation détaillée

Rauch, Gerrit

Association: Bückeberg
Dossard: 385

Circuit: 40.80 km
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:
Senioren I Hobby

Temps total: 2:31:04

Vitesse: 15.89 km/h

Place par parcours/Total: 139 (de 156)

Place par parcours/Hommes: 134 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 44(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Tour 1	16.30	59:28	16.14	46	32:06	141	32:06	16.30	59:28	16.14	22	18:18	141	13:09															
Tour 2	20.40	1:17:26	15.50	42	28:45	132	1:17:22	36.70	2:16:54	15.78	21	18:04	134	51:20															
Dernier temps Ar	4.10	14:10	16.94	43	4:40	127	5:16	40.80	2:31:04	15.89	45	54:26	141	1:33:52															