



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Exploitation détaillée

Rauch, Gerrit

Association: Bückeberg
Dossard: 385

Circuit: 40.80 km
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:
Senioren I Hobby

Temps total: 2:31:04

Vitesse: 16.20 km/h

Place par parcours/Total: 139 (de 156)

Place par parcours/Hommes: 134 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 44(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	59:28	16.45	46	32:06	141	32:06	16.30	59:28	16.45	22	18:18	141	13:09
Tour 2	20.40	1:17:26	15.81	42	28:45	132	1:17:22	36.70	2:16:54	16.08	21	18:04	134	51:20
Dernier temps Ar	4.10	14:10	17.36	43	4:40	127	5:16	40.80	2:31:04	16.20	45	54:26	141	1:33:52