



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Exploitation détaillée

Lorenz, Jan-Helge

Association: Bad Salzdettfurth Racing
Dossard: 465

Circuit: 61.20 km
Langdistanz Hobby

Catégorie:
Masters männlich Hobby

Temps total: 2:31:18

Vitesse: 24.27 km/h

Place par parcours/Total: 7 (de 41)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 39)
Meilleur temps dans le parcours: 2:18:08
Place par catégorie: 5(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	16.30	39:21	24.85	4	2:58	5	2:58	16.30	39:21	24.85	7		34																
Tour 2	20.40	50:06	24.43	5	3:52	7	14:49	36.70	1:29:27	24.62	7		31																
Tour 3	20.40	51:56	23.57	4	4:21	6	5:12	57.10	2:21:23	24.23	5	11:11	27																
Dernier temps A	4.10	9:55	24.81	3	0:24	6	8:09	61.20	2:31:18	24.27	7	37:52	13	1:20:09															