



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Exploitation détaillée

Lorenz, Jan-Helge

Association: Bad Salzdettfurth Racing
 Dossard: 465

Circuit: 61.20 km
 Langdistanz Hobby

Catégorie:
 Masters männlich Hobby

Temps total: 2:31:18

Vitesse: 24.19 km/h

Place par parcours/Total: 7 (de 41)
 Place par parcours/Hommes: 7 (de 39)
 Meilleur temps dans le parcours: 2:18:08
 Place par catégorie: 5(de 15)
 Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	39:21	24.40	4	2:58	5	2:58	16.30	39:21	24.40	7			34
Tour 2	20.40	50:06	23.95	5	3:52	7	14:49	36.70	1:29:27	24.15	7			31
Tour 3	20.40	51:56	23.11	4	4:21	6	5:12	57.10	2:21:23	24.19	5	11:11		27
Dernier temps A	4.10	9:55	24.20	3	0:24	6	8:09	61.20	2:31:18	24.19	7	37:52	13	1:20:09