



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

Salvetzki, Ralf

Association: Wennigsen  
Dossard: 424

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Senioren I Hobby

Temps total: 2:34:37

Vitesse: 15.52 km/h

Place par parcours/Total: 141 (de 156)

Place par parcours/Hommes: 135 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 45(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:38

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	16.30	1:00:22	15.90	47	33:00	142	33:00	16.30	1:00:22	15.90	23	19:12	142	14:03																	
Tour 2	20.40	1:19:09	15.16	45	30:28	135	1:19:05	36.70	2:19:31	15.48	22	20:41	135	53:57																	
Dernier temps Ar	4.10	15:06	15.89	44	5:36	135	6:12	40.80	2:34:37	15.52	46	57:59	142	1:37:25																	