



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Exploitation détaillée

Werner, Frank

Association: RG Uni Hamburg
Dossard: 346

Circuit: 61.20 km
Langdistanz Hobby

Catégorie:
Masters männlich Hobby

Temps total: 2:36:35

Vitesse: 23.37 km/h

Place par parcours/Total: 8 (de 41)
Place par parcours/Hommes: 8 (de 39)
Meilleur temps dans le parcours: 2:18:08

Place par catégorie: 6(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	40:39	23.62	6	4:16	7	4:16	16.30	40:39	23.62	8			35
Tour 2	20.40	51:22	23.36	6	5:08	9	16:05	36.70	1:32:01	23.47	8			32
Tour 3	20.40	54:13	22.13	7	6:38	11	7:29	57.10	2:26:14	23.39	6	16:02		26
Dernier temps A	4.10	10:21	23.19	6	0:50	11	8:35	61.20	2:36:35	23.37	8	43:09	14	1:25:26