



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

**Galonska, Heiko**

Association: Holzminden  
Dossard: 4

Temps total: 2:36:58

Vitesse: - km/h

Enduro Long Women

Place par parcours/Total: 142 (de 156)

Place par parcours/Hommes: 136 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Catégorie:

Place par catégorie: 46(de 47)

Senioren I Hobby

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:38

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	16.30	57:36	16.67	45	30:14	139	30:14	16.30	57:36	16.67	24	16:26	143	11:17
Tour 2	20.40	1:23:25	14.39	46	34:44	138	1:23:21	36.70	2:21:01	15.32	23	22:11	136	55:27
Dernier temps Ar	4.10	15:57	15.05	46	6:27	139	7:03	-	2:36:58	-	47	1:00:20	143	1:39:46