



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Exploitation détaillée

Galonska, Heiko

Association: Holzminden
Dossard: 4

Circuit: 40.80 km
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:
Senioren I Hobby

Temps total: 2:36:58

Vitesse: 15.29 km/h

Place par parcours/Total: 142 (de 156)

Place par parcours/Hommes: 136 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 46(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	57:36	16.67	45	30:14	139	30:14	16.30	57:36	16.67	24	16:26	143	11:17
Tour 2	20.40	1:23:25	14.39	46	34:44	138	1:23:21	36.70	2:21:01	15.32	23	22:11	136	55:27
Dernier temps Ar	4.10	15:57	15.05	46	6:27	139	7:03	40.80	2:36:58	15.29	47	1:00:20	143	1:39:46