



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

Schwetje, Wolfgang

Association: MBC Hannover e.V.  
Dossard: 456

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Lizenz

Catégorie:  
Senioren I Lizenz

Temps total: 2:38:16

Vitesse: 15.16 km/h

Place par parcours/Total: 12 (de 12)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:35

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:31

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Tour 1	16.30	1:01:53	15.51	4	20:50	12	25:16	16.30	1:01:53	15.51	4	20:50	12	25:16	16.30	1:01:53	15.51	4	20:50	12	25:16	4	20:50	12	25:16	4	20:50	12	25:16
Tour 2	20.40	1:20:11	14.97	4	29:17	12	34:07	36.70	2:22:04	15.20	4	50:07	12	59:23	36.70	2:22:04	15.20	4	50:07	12	59:23	4	50:07	12	59:23	4	50:07	12	59:23
Dernier temps Ar	4.10	16:12	14.81	4	6:38	12	7:34	40.80	2:38:16	15.16	4	56:45	12	1:06:41	40.80	2:38:16	15.16	4	56:45	12	1:06:41	4	56:45	12	1:06:41	4	56:45	12	1:06:41