



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

**Binnewies, Carsten**

**Temps total: 2:40:03**

Association: MTB Team Wilderer Hardeggen  
Dossard: 328

Vitesse: 22.87 km/h

Circuit: 61.20 km  
Langdistanz Hobby

Place par parcours/Total: 11 (de 41)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:08

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 14)

Senioren I Hobby

Meilleur temps dans la catégorie: 2:18:08

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes
	km	Temps			Hommes	Hommes			km	Temps		Hommes	Hommes		
Tour 1	16.30	42:02	22.84	3	5:36	12	5:39	16.30	42:02	22.84	4			37	
Tour 2	20.40	52:27	22.88	4	17:10	10	17:10	36.70	1:34:29	22.86	3	11:53	34		
Tour 3	20.40	54:01	22.22	3	7:17	9	7:17	57.10	2:28:30	23.03	3	19:10	23		
Dernier temps A	4.10	11:33	20.78	9	2:45	22	9:47	61.20	2:40:03	22.87	4	41:32	17	1:28:54	