



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

**Bleißmann, Frank**

Association: Hannover  
Dossard: 416

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Masters männlich Hobby

Temps total: 2:40:06

Vitesse: 14.99 km/h

Place par parcours/Total: 145 (de 156)

Place par parcours/Hommes: 138 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 60(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:38

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape				Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homme	catg.Homme	
Tour 1	16.30	1:03:43	15.07	62	26:37	144	36:21	16.30	1:03:43	15.07	32	12:41	145	17:24
Tour 2	20.40	1:20:43	14.87	59	1:20:39	136	1:20:39	36.70	2:24:26	14.95	30	25:50	138	58:52
Dernier temps Ar	4.10	15:40	15.32	59	6:42	138	6:46	40.80	2:40:06	14.99	63	1:42:54	145	1:42:54