



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

**Wacker, Andreas**

Association: RSC Rot Gold Bremen  
Dossard: 362

Circuit: 61.20 km  
Langdistanz Lizenz

Catégorie:  
Senioren I Lizenz

Temps total: 2:42:02

Vitesse: 22.59 km/h

Place par parcours/Total: 8 (de 17)  
Place par parcours/Hommes: 8 (de 16)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:16:20  
Place par catégorie: 2(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:24:43

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	41:01	23.41	2	4:30	8	5:05	16.30	41:01	23.41	4		10	
Tour 2	20.40	53:21	22.49	3	53:18	9	53:18	36.70	1:34:22	22.89	4		10	
Tour 3	20.40	56:09	21.37	3	4:34	9	10:25	57.10	2:30:31	22.72	2	15:55	8	22:18
Dernier temps A	4.10	11:31	20.84	4	1:24	13	3:24	61.20	2:42:02	22.59	4	41:28	10	41:28