



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Exploitation détaillée

Marquardt, Ralph

Association: SG Athletico Büdelsdorf
Dossard: 317

Circuit: 61.20 km
Langdistanz Hobby

Catégorie:
Senioren I Hobby

Temps total: 2:42:26

Vitesse: 22.61 km/h

Place par parcours/Total: 13 (de 41)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:08

Place par catégorie: 5(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:18:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Tour 1	16.30	42:04	23.25	4	5:38	13	5:41	16.30	42:04	23.25	6		39																
Tour 2	20.40	54:07	22.62	6	18:50	14	18:50	36.70	1:36:11	22.89	5	13:35	36																
Tour 3	20.40	56:02	21.84	5	9:18	13	9:18	57.10	2:32:13	22.51	5	22:53	22																
Dernier temps A	4.10	10:13	24.08	4	1:25	9	8:27	61.20	2:42:26	22.61	6	43:55	19	1:31:17															