



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

**Marquardt, Ralph**

Association: SG Athletico Büdelsdorf  
Dossard: 317

Circuit: 61.20 km  
Langdistanz Hobby

Catégorie:  
Senioren I Hobby

Temps total: 2:42:26

Vitesse: 22.53 km/h

Place par parcours/Total: 13 (de 41)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:08

Place par catégorie: 5(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:18:08

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	42:04	22.82	4	5:38	13	5:41	16.30	42:04	22.82	6			39
Tour 2	20.40	54:07	22.17	6	18:50	14	18:50	36.70	1:36:11	22.46	5	13:35		36
Tour 3	20.40	56:02	21.42	5	9:18	13	9:18	57.10	2:32:13	22.47	5	22:53		22
Dernier temps A	4.10	10:13	23.49	4	1:25	9	8:27	61.20	2:42:26	22.53	6	43:55	19	1:31:17