



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

Möhring, Dietmar

Association: RSC - Einbeck 1965 e.V  
Dossard: 359

Circuit: 61.20 km  
Langdistanz Lizenz

Catégorie:  
Senioren I Lizenz

Temps total: 2:42:49

Vitesse: 22.55 km/h

Place par parcours/Total: 10 (de 17)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 2:16:20

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:24:43

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Homm	Retard Homm		Total		Place catg.	Retard Homm		
	km	Temps		km/h	Hommes		Hommes	km	Temps	km/h		Hommes		
Tour 1	16.30	42:58	22.76	3	6:27	11	7:02	16.30	42:58	22.76	5	11		
Tour 2	20.40	54:15	22.56	4	54:12	10	54:12	36.70	1:37:13	22.65	5	11		
Tour 3	20.40	54:56	22.28	2	3:21	8	9:12	57.10	2:32:09	22.52	3	17:33	9	23:56
Dernier temps Ar	4.10	10:40	23.06	2	0:33	7	2:33	61.20	2:42:49	22.55	5	42:15	11	42:15