



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

**Förste, Dave**

Association: Bad Bikers Wernigerode  
Dossard: 342

Circuit: 61.20 km  
Langdistanz Hobby

Catégorie:  
Herren Hobby

Temps total: 2:43:15

Vitesse: 22.42 km/h

Place par parcours/Total: 14 (de 41)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:08

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:38:35

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps		catg.	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homm	catg.Homm	catg.	catg.Homm	catg.Homm	
Tour 1	16.30	44:09	21.74	5	3:04	19	7:46	16.30	44:09	21.74	4						11
Tour 2	20.40	53:31	22.42	1	-	13	18:14	36.70	1:37:40	22.12	3	1:43					37
Tour 3	20.40	54:59	21.82	1	-	12	8:15	57.10	2:32:39	22.40	2						21
Dernier temps A	4.10	10:36	22.64	2	8:50	14	8:50	61.20	2:43:15	22.42	4	1:32:06					20