



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

Clemens, Manfred

Association: Phosphorus  
Dossard: 387

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Senioren II Hobby

Temps total: 2:44:08

Vitesse: 14.91 km/h

Place par parcours/Total: 146 (de 156)

Place par parcours/Hommes: 139 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:31

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	16.30	1:03:56	15.30	7	23:37	145	36:34	16.30	1:03:56	15.30	7	23:37	146	17:37															
Tour 2	20.40	1:23:42	14.62	7	31:23	139	1:23:38	36.70	2:27:38	14.92	7	54:48	139	1:02:04															
Dernier temps Ar	4.10	16:30	14.91	7	6:49	140	7:36	40.80	2:44:08	14.91	7	1:01:37	146	1:46:56															