



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

Schmidt, Ingo

Association: Springe  
Dossard: 302

Circuit: 61.20 km  
Langdistanz Hobby

Catégorie:  
Senioren I Hobby

Temps total: 2:47:23

Vitesse: 21.87 km/h

Place par parcours/Total: 16 (de 41)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:08

Place par catégorie: 7(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:18:08

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	44:21	21.65	7	7:55	20	7:58	16.30	44:21	21.65	8		3	
Tour 2	20.40	55:12	21.74	8	19:55	17	19:55	36.70	1:39:33	21.70	7	16:57	2	
Tour 3	20.40	57:16	20.95	7	10:32	15	10:32	57.10	2:36:49	21.81	7	27:29	18	
Dernier temps A	4.10	10:34	22.71	5	1:46	13	8:48	61.20	2:47:23	21.87	8	48:52	22	1:36:14