



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Exploitation détaillée

nöthel, jens

Association: MBC Hannover e.V.
Dossard: 304

Circuit: 61.20 km
Langdistanz Hobby

Catégorie:
Senioren I Hobby

Temps total: 2:53:55

Vitesse: 21.11 km/h

Place par parcours/Total: 21 (de 41)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:08

Place par catégorie: 10(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:18:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Tour 1	16.30	50:26	19.39	10	14:00	31	14:03	16.30	50:26	19.39	11	18:50	8																
Tour 2	20.40	51:00	24.00	3	15:43	8	15:43	36.70	1:41:26	21.71	10	18:50	7																
Tour 3	20.40	1:00:47	20.14	10	14:03	19	14:03	57.10	2:42:13	21.12	10	32:53	5																
Dernier temps A	4.10	11:42	21.03	11	2:54	25	9:56	61.20	2:53:55	21.11	11	55:24	27	1:42:46															