



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Exploitation détaillée

Lüdtke, Fred

Association: RG UNI Hamburg
Dossard: 356

Circuit: 61.20 km
Langdistanz Lizenz

Catégorie:
Senioren I Lizenz

Temps total: 2:55:15

Vitesse: 20.88 km/h

Place par parcours/Total: 14 (de 17)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 2:16:20

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:24:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	53:01	18.11	6	16:30	15	17:05	16.30	53:01	18.11	7	8:17	15	8:17
Tour 2	20.40	54:53	21.86	5	54:50	12	54:50	36.70	1:47:54	20.02	7	0:04	15	0:04
Tour 3	20.40	56:28	21.25	4	4:53	10	10:44	57.10	2:44:22	20.81	5	29:46	13	36:09
Dernier temps A	4.10	10:53	22.05	3	0:46	10	2:46	61.20	2:55:15	20.88	7	54:41	15	54:41