



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Exploitation détaillée

Roshop, Ralf

Association: Weser-Express
Dossard: 329

Circuit: 61.20 km
Langdistanz Hobby

Catégorie:
Senioren I Hobby

Temps total: 2:58:12

Vitesse: 20.61 km/h

Place par parcours/Total: 23 (de 41)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:08

Place par catégorie: 11(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:18:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	45:45	21.38	9	9:19	23	9:22	16.30	45:45	21.38	12			10
Tour 2	20.40	58:36	20.89	11	23:19	23	23:19	36.70	1:44:21	21.10	11	21:45		9
Tour 3	20.40	1:01:39	19.85	11	14:55	22	14:55	57.10	2:46:00	20.64	11	36:40		7
Dernier temps A	4.10	12:12	20.16	12	3:24	29	10:26	61.20	2:58:12	20.61	12	59:41		29