



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Exploitation détaillée

Roshop, Ralf

Association: Weser-Express
Dossard: 329

Circuit: 61.20 km
Langdistanz Hobby

Catégorie:
Senioren I Hobby

Temps total: 2:58:12

Vitesse: 20.54 km/h

Place par parcours/Total: 23 (de 41)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:08

Place par catégorie: 11(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:18:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Homm	Retard Homm		Total		Place catg.	Retard Homm		
	km	Temps		catg.	Hommes		km	Temps	km/h	catg.		Hommes		
Tour 1	16.30	45:45	20.98	9	9:19	23	9:22	16.30	45:45	20.98	12		10	
Tour 2	20.40	58:36	20.48	11	23:19	23	23:19	36.70	1:44:21	20.70	11	21:45	9	
Tour 3	20.40	1:01:39	19.46	11	14:55	22	14:55	57.10	2:46:00	20.60	11	36:40	7	
Dernier temps Ar	4.10	12:12	19.67	12	3:24	29	10:26	61.20	2:58:12	20.54	12	59:41	29	1:47:03