



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

**Niggemeier, Thomas**

Association: Rat Pack  
Dossard: 462

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Junioren U 19 Hobby

Temps total: 3:02:18

Vitesse: 13.17 km/h

Place par parcours/Total: 149 (de 156)

Place par parcours/Hommes: 140 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:56

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	16.30	1:09:00	13.91	8	31:52	147	41:38	16.30	1:09:00	13.91	8	8:28	147	22:41
Tour 2	20.40	1:36:44	12.41	7	47:50	140	1:36:40	36.70	2:45:44	13.03	7	1:19:42	140	1:20:10
Dernier temps Ar	4.10	16:34	14.49	7	7:40	141	7:40	40.80	3:02:18	13.17	8	1:41:38	147	2:05:06