



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Exploitation détaillée

Laudert, Holger

Association: MTB-Team Heiligenhaus
Dossard: 411

Circuit: 61.20 km
Langdistanz Hobby

Catégorie:
Masters männlich Hobby

Temps total: 3:04:30

Vitesse: 19.90 km/h

Place par parcours/Total: 24 (de 41)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:08

Place par catégorie: 8(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	16.30	50:45	19.27	14	14:22	33	14:22	16.30	50:45	19.27	10	6:45	1	-
Tour 2	20.40	1:00:54	20.10	9	14:40	26	25:37	36.70	1:51:39	19.72	10	9:31	10	2:22
Tour 3	20.40	1:00:52	20.11	8	13:17	20	14:08	57.10	2:52:31	19.86	8	42:19	8	
Dernier temps Ar	4.10	11:59	20.53	9	2:28	26	10:13	61.20	3:04:30	19.90	10	1:11:04	30	1:53:21