



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Exploitation détaillée

Loth, Steffen W.

Association: MBC Hannover e.V.
 Dossard: 345

Circuit: 61.20 km
 Langdistanz Hobby

Catégorie:
 Masters männlich Hobby

Temps total: 3:07:59

Vitesse: 19.47 km/h

Place par parcours/Total: 26 (de 41)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:08

Place par catégorie: 10(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:43

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	16.30	48:02	19.99	11	11:39	26	11:39	16.30	48:02	19.99	12	4:02	13		
Tour 2	20.40	1:01:36	19.48	10	15:22	27	26:19	36.70	1:49:38	19.70	12	7:30	12	0:21	
Tour 3	20.40	1:06:08	18.15	10	18:33	28	19:24	57.10	2:55:46	19.46	10	45:34	1	-	
Dernier temps A	4.10	12:13	19.65	11	2:42	30	10:27	61.20	3:07:59	19.47	12	1:14:33	32	1:56:50	