



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

Schröder, Norbert

Association: Cuxhaven  
Dossard: 312

Circuit: 61.20 km  
Langdistanz Hobby

Catégorie:  
Senioren I Hobby

Temps total: 3:10:47

Vitesse: 19.25 km/h

Place par parcours/Total: 28 (de 41)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:08

Place par catégorie: 12(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:18:08

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps		catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes			
Tour 1	16.30	50:26	19.39	10	14:00	31	14:03	16.30	50:26	19.39	11			8			
Tour 2	20.40	1:05:28	18.70	12	30:11	32	30:11	36.70	1:55:54	19.00	12	33:18	14	6:37			
Tour 3	20.40	1:03:30	19.28	12	16:46	25	16:46	57.10	2:59:24	19.10	12	50:04	12	3:38			
Dernier temps A	4.10	11:23	21.61	7	2:35	20	9:37	61.20	3:10:47	19.25	13	1:12:16	34	1:59:38			