



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

Schütte, Jan

Association: MBC Hannover e.V.  
Dossard: 344

Circuit: 61.20 km  
Langdistanz Hobby

Catégorie:  
Masters männlich Hobby

Temps total: 3:13:58

Vitesse: 18.87 km/h

Place par parcours/Total: 29 (de 41)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:08

Place par catégorie: 11(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:43

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		catg.Homme	Hommes		
Tour 1	16.30	50:05	19.17	13	13:42	29	13:42	16.30	50:05	19.17	13	6:05	16		
Tour 2	20.40	1:03:40	18.85	12	17:26	29	28:23	36.70	1:53:45	18.99	13	11:37	15	4:28	
Tour 3	20.40	1:07:18	17.83	11	19:43	29	20:34	57.10	3:01:03	18.89	11	50:51	13	5:17	
Dernier temps A	4.10	12:55	18.58	12	3:24	33	11:09	61.20	3:13:58	18.87	13	1:20:32	35	2:02:49	