



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

Hädicke, Simone

Association: Hannover  
Dossard: 354

Circuit: 61.20 km  
Langdistanz Hobby

Catégorie:  
Masters weiblich Hobby

Temps total: 3:53:20

Vitesse: 15.74 km/h

Place par parcours/Total: 35 (de 41)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 2)

Meilleur temps dans le parcours: 3:37:57

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:57

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps		catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Tour 1	16.30	58:35	16.69	2	0:48	2	0:48	16.30	58:35	16.69	2	0:48	2	0:48			
Tour 2	20.40	1:17:45	15.74	2	2:16	2	2:16	36.70	2:16:20	16.15	2	3:04	2	3:04			
Tour 3	20.40	1:21:59	14.93	2	10:11	2	10:11	57.10	3:38:19	15.69	2	13:15	2	13:15			
Dernier temps Ar	4.10	15:01	16.38	2	2:08	2	2:08	61.20	3:53:20	15.74	2	15:23	2	15:23			