



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Exploitation détaillée

Fricke, Helmut

Temps total: 1:01:33

Association: Dasseler SC/ Team NoBrake
Dossard: 410

Vitesse: 19.50 km/h

Circuit: 20.40 km
Kurzdistanz Hobby

Place par parcours/Total: 13 (de 30)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 26)
Meilleur temps dans le parcours: 45:12

Catégorie:
Senioren II Hobby

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	49:29	19.40	1	-	13	12:55	16.30	49:29	19.40	1	-	16	
Dernier temps A	4.10	12:04	19.89	1	-	12	3:30	20.40	1:01:33	19.50	1	-	12	16:21