



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

**Schmidt, Ronald**

Association: Team ostwest-express  
Dossard: 449

Circuit: 20.40 km  
Kurzdistanz Hobby

Catégorie:  
Senioren I Hobby

Temps total: 1:01:46

Vitesse: 19.43 km/h

Place par parcours/Total: 14 (de 30)  
Place par parcours/Hommes: 13 (de 26)  
Meilleur temps dans le parcours: 45:12

Place par catégorie: 5(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 50:54

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	16.30	49:49	19.27	5	8:43	14	13:15	16.30	49:49	19.27	5	8:43	15	
Dernier temps A	4.10	11:57	20.08	5	2:09	11	3:23	20.40	1:01:46	19.43	5	10:52	13	16:34