



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

**Arste, Wilhelm**

Association: Deensen  
Dossard: 479

Circuit: 20.40 km  
Kurzdistanz Hobby

Catégorie:  
Senioren I Hobby

Temps total: 1:02:37

Vitesse: 19.16 km/h

Place par parcours/Total: 17 (de 30)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 45:12

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:54

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	16.30	49:58	19.21	6	8:52	16	13:24	16.30	49:58	19.21	7	8:52	12	0:01
Dernier temps Ar	4.10	12:39	18.97	7	2:51	17	4:05	20.40	1:02:37	19.16	7	11:43	16	17:25