



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

**Neborg, Jens**

Association: Nordstemmen  
Dossard: 403

Circuit: 20.40 km  
Kurzdistanz Hobby

Catégorie:  
Masters männlich Hobby

Temps total: 1:03:32

Vitesse: 18.89 km/h

Place par parcours/Total: 18 (de 30)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 45:12

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:22

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	51:39	18.59	2	4:26	19	15:05	16.30	51:39	18.59	2	4:26	11	1:42
Dernier temps A	4.10	11:53	20.20	2	0:44	10	3:19	20.40	1:03:32	18.89	2	5:10	17	18:20