



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

Koch, Christoph

Association: MTB Race Team Höxter  
Dossard: 64

Circuit: 20.40 km  
Kurzdistanz Hobby

Catégorie:  
U 17 männlich

Temps total: 1:03:48

Vitesse: 18.81 km/h

Place par parcours/Total: 19 (de 30)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 45:12

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:09

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	51:13	18.74	8	12:38	18	14:39	16.30	51:13	18.74	7	12:38	10	1:16
Dernier temps A	4.10	12:35	19.07	6	4:01	16	4:01	20.40	1:03:48	18.81	7	16:39	18	18:36