



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

**Stiller, Claudia**

Association: Harsum  
Dossard: 405

Circuit: 20.40 km  
Kurzdistanz Hobby

Catégorie:  
Seniorinnen I Hobby

Temps total: 1:18:04

Vitesse: 15.37 km/h

Place par parcours/Total: 22 (de 30)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 4)

Meilleur temps dans le parcours: 55:08

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:04

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total						
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	16.30	1:01:39	15.57	1	-	3	17:40	16.30	1:01:39	15.57	1	-	3	17:40
Dernier temps A	4.10	16:25	14.62	1	-	3	5:16	20.40	1:18:04	15.37	1	-	3	22:56