



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

**Kolvenbach, Manfred**

Association: GC Ahrenshorst  
Dossard: 285

Circuit: 20.40 km  
Kurzdistanz Hobby

Catégorie:  
Senioren II Hobby

Temps total: 1:19:10

Vitesse: 15.16 km/h

Place par parcours/Total: 24 (de 30)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 45:12

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:33

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps		catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	16.30	1:02:41	15.32	2	13:12	20	26:07	16.30	1:02:41	15.32	2	13:12	7	12:44	
Dernier temps A	4.10	16:29	14.56	2	4:25	25	7:55	20.40	1:19:10	15.16	2	17:37	21	33:58	