



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Exploitation détaillée

Saß, Karsten

Association: Ilsede
Dossard: 433

Circuit: 20.40 km
Kurzdistanz Hobby

Catégorie:
Senioren I Hobby

Temps total: 1:19:14

Vitesse: 15.15 km/h

Place par parcours/Total: 25 (de 30)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 45:12

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	1:05:14	14.72	8	24:08	23	28:40	16.30	1:05:14	14.72	8	24:08	6	15:17
Dernier temps A	4.10	14:00	17.14	8	4:12	19	5:26	20.40	1:19:14	15.15	8	28:20	22	34:02