



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

Schönbeck, Arne

Association: Stadthagen  
Dossard: 224

Circuit: 20.40 km  
Kurzdistanz Hobby

Catégorie:  
Masters männlich Hobby

Temps total: 1:21:00

Vitesse: 15.11 km/h

Place par parcours/Total: 27 (de 30)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 45:12

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:22

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Tour 1	16.30	1:07:00	14.60	3	19:47	24	30:26	16.30	1:07:00	14.60	3	19:47	4	17:03															
Dernier temps Ar	4.10	14:00	17.57	3	2:51	19	5:26	20.40	1:21:00	15.11	3	22:38	24	35:48															