



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

Gemmeke, Jan

Association: Fichtenflitzer  
Dossard: 78

Temps total: 1:37:45

Vitesse: - km/h

Enduro Long Women

Place par parcours/Total: 7 (de 156)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 8)

Junioren U 19 Hobby

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:56

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	39:32	24.28	4	2:24	12	12:10	16.30	39:32	24.28	3		12	
Tour 2	20.40	49:07	24.43	2	0:13	9	49:03	36.70	1:28:39	24.37	2	2:37	7	3:05
Dernier temps Ar	4.10	9:06	26.37	2	0:12	4	0:12	-	1:37:45	-	3	17:05	12	40:33