



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

Gieseemann, Sven

Association: Bünde  
Dossard: 420

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Masters männlich Hobby

Temps total: 1:38:51

Vitesse: 24.28 km/h

Place par parcours/Total: 8 (de 156)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 4 (de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:38

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	16.30	39:23	24.38	5	2:17	10	12:01	16.30	39:23	24.38	38		13																
Tour 2	20.40	49:57	24.02	7	49:53	13	49:53	36.70	1:29:20	24.18	34		8	3:46															
Dernier temps Ar	4.10	9:31	25.22	5	0:33	10	0:37	40.80	1:38:51	24.28	6	41:39	13	41:39															