



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Exploitation détaillée

Koch, Lars

Association: WSV Beverungen
Dossard: 41

Circuit: 40.80 km
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:
Masters männlich Hobby

Temps total: 1:39:10

Vitesse: 24.20 km/h

Place par parcours/Total: 10 (de 156)
Place par parcours/Hommes: 10 (de 147)
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38
Place par catégorie: 6(de 63)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total						
	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homme	Place	Retard	km	Temps	km/h	Place	Retard	Place	Retard
Tour 1	16.30	40:06	23.94	6	3:00	13	12:44	16.30	40:06	23.94	40		15	
Tour 2	20.40	49:25	24.28	6	49:21	10	49:21	36.70	1:29:31	24.13	36		10	3:57
Dernier temps Ar	4.10	9:39	24.87	6	0:41	11	0:45	40.80	1:39:10	24.20	8	41:58	15	41:58