



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Exploitation détaillée

Hollwede, Jochen

Association: RSV Bruchhausen Vilsen
Dossard: 413

Circuit: 40.80 km
Mitteldistanz Lizenz

Catégorie:
Senioren I Lizenz

Temps total: 1:41:31

Vitesse: 23.64 km/h

Place par parcours/Total: 6 (de 12)
Place par parcours/Hommes: 6 (de 12)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:35
Place par catégorie: 1(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total		Total		Place Retard		Place Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	16.30	41:03	23.39	1	-	7	4:26	16.30	41:03	23.39	1	-	6	4:26
Tour 2	20.40	50:54	23.58	1	-	6	4:50	36.70	1:31:57	23.49	1	-	6	9:16
Dernier temps Ar	4.10	9:34	25.09	1	-	5	0:56	40.80	1:41:31	23.64	1	-	6	9:56