



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Exploitation détaillée

Nolkemper, Rolf

Association: Wiehenbiker.com  
 Dossard: 23

Circuit: 40.80 km  
 Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
 Seniores II Hobby

Temps total: 1:42:31

Vitesse: 23.41 km/h

Place par parcours/Total: 16 (de 156)  
 Place par parcours/Hommes: 16 (de 147)  
 Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38  
 Place par catégorie: 1(de 7)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	40:19	23.81	1	-	15	12:57	16.30	40:19	23.81	1	-	21	
Tour 2	20.40	52:31	22.85	2	0:12	22	52:27	36.70	1:32:50	23.27	1	-	16	7:16
Dernier temps Ar	4.10	9:41	24.78	1	-	12	0:47	40.80	1:42:31	23.41	1	-	21	45:19