



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

Öhme, Ronald

Temps total: 1:43:06

Association: Team Biker -Border / RSV Sehmert  
Dossard: 447

Vitesse: 23.28 km/h

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Lizenz

Place par parcours/Total: 7 (de 12)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:35

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 4)

Herren Lizenz

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:35

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	40:57	23.44	3	4:20	6	4:20	16.30	40:57	23.44	3	4:20	7	4:20
Tour 2	20.40	52:03	23.05	3	5:59	7	5:59	36.70	1:33:00	23.23	3	10:19	7	10:19
Dernier temps Ar	4.10	10:06	23.76	3	1:12	7	1:28	40.80	1:43:06	23.28	3	11:31	7	11:31