



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

**Meier, Lars**

Association: DDMC Solling e.V.  
Dossard: 34

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Masters männlich Hobby

Temps total: 1:44:17

Vitesse: 23.01 km/h

Place par parcours/Total: 19 (de 156)  
Place par parcours/Hommes: 19 (de 147)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 7(de 63)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:38

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total			Place Retard			
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	16.30	40:40	23.61	8	3:34	20	13:18	16.30	40:40	23.61	41			24
Tour 2	20.40	52:31	22.85	9	52:27	22	52:27	36.70	1:33:11	23.18	37			19 7:37
Dernier temps Ar	4.10	11:06	21.62	30	2:08	66	2:12	40.80	1:44:17	23.01	9	47:05	24	47:05