



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

Fanslau, Tobias

Association: Spartakus Holtensen  
Dossard: 17

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Senioren I Hobby

Temps total: 1:46:49

Vitesse: 22.47 km/h

Place par parcours/Total: 27 (de 156)  
Place par parcours/Hommes: 27 (de 147)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 7(de 47)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:38

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape				Etape		Total		Total		Total	
	km	Temps	km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	km	Temps	km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	43:03	22.30	12	15:41	37	15:41	16.30	43:03	22.30	31	1:53	32	
Tour 2	20.40	53:37	22.38	8	4:56	26	53:33	36.70	1:36:40	22.34	30		27	11:06
Dernier temps Ar	4.10	10:09	23.65	10	0:39	26	1:15	40.80	1:46:49	22.47	7	10:11	32	49:37