



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

**Kaaden, Detlef**

Association: Grünenplan  
Dossard: 388

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Senioren II Hobby

Temps total: 1:47:25

Vitesse: 22.79 km/h

Place par parcours/Total: 30 (de 156)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:31

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	16.30	41:48	23.40	3	1:29	29	14:26	16.30	41:48	23.40	3	1:29	35	
Tour 2	20.40	54:57	22.27	4	2:38	37	54:53	36.70	1:36:45	22.76	3	3:55	30	11:11
Dernier temps A	4.10	10:40	23.06	3	0:59	50	1:46	40.80	1:47:25	22.79	3	4:54	35	50:13