



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

**Kaaden, Detlef**

Association: Grünenplan  
Dossard: 388

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Senioren II Hobby

Temps total: 1:47:25

Vitesse: 22.34 km/h

Place par parcours/Total: 30 (de 156)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:31

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape				Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes
Tour 1	16.30	41:48	22.97	3	1:29	29	14:26	16.30	41:48	22.97	3	1:29	35		
Tour 2	20.40	54:57	21.84	4	2:38	37	54:53	36.70	1:36:45	22.33	3	3:55	30	11:11	
Dernier temps Ar	4.10	10:40	22.50	3	0:59	50	1:46	40.80	1:47:25	22.34	3	4:54	35	50:13	