



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

**Kellner, Günter**

Association: RSV Bruchhausen - Vilsen  
Dossard: 284

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Lizenz

Catégorie:  
Senioren II Lizenz

Temps total: 1:47:49

Vitesse: 22.26 km/h

Place par parcours/Total: 8 (de 12)  
Place par parcours/Hommes: 8 (de 12)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:35  
Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:47:49

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	42:43	22.47	1	-	8	6:06	16.30	42:43	22.47	1	-	8	6:06
Tour 2	20.40	54:20	22.09	1	-	8	8:16	36.70	1:37:03	22.26	1	-	8	14:22
Dernier temps Ar	4.10	10:46	22.29	1	-	9	2:08	40.80	1:47:49	22.26	1	-	8	16:14