



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

Zenner, Andreas

Association: Couchpotatoes Minden  
Dossard: 382

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Senioren I Hobby

Temps total: 1:47:49

Vitesse: 22.26 km/h

Place par parcours/Total: 31 (de 156)  
Place par parcours/Hommes: 31 (de 147)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38  
Place par catégorie: 8(de 47)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:38

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total		Total		Place Retard		Place Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homm	catg.Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homm	catg.Hommes	catg.Hommes	
Tour 1	16.30	40:38	23.63	4	13:16	18	13:16	16.30	40:38	23.63	32		36	
Tour 2	20.40	57:19	20.94	14	8:38	53	57:15	36.70	1:37:57	22.05	31		31 12:23	
Dernier temps Ar	4.10	9:52	24.32	5	0:22	16	0:58	40.80	1:47:49	22.26	8	11:11	36 50:37	