



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Exploitation détaillée

Munko, Tobias

Association: vorsicht-mal.de  
 Dossard: 100

Circuit: 40.80 km  
 Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
 Masters männlich Hobby

Temps total: 1:47:52

Vitesse: 22.25 km/h

Place par parcours/Total: 32 (de 156)  
 Place par parcours/Hommes: 32 (de 147)  
 Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38  
 Place par catégorie: 12(de 63)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total			Place Retard			
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	16.30	40:38	23.63	7	3:32	18	13:16	16.30	40:38	23.63	46			36
Tour 2	20.40	56:59	21.06	23	56:55	51	56:55	36.70	1:37:37	22.13	42			32 12:03
Dernier temps Ar	4.10	10:15	23.41	12	1:17	33	1:21	40.80	1:47:52	22.25	14	50:40	37	50:40