



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

Krug, Christian

Temps total: 1:48:25

Association: Nordharzer Racing Team/Bad Bikes  
Dossard: 432

Vitesse: 22.14 km/h

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Place par parcours/Total: 34 (de 156)  
Place par parcours/Hommes: 34 (de 147)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Catégorie:  
Masters männlich Hobby

Place par catégorie: 13(de 63)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:38

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	43:31	22.06	16	6:25	42	16:09	16.30	43:31	22.06	47		39	
Tour 2	20.40	54:47	21.90	14	54:43	34	54:43	36.70	1:38:18	21.97	43		34	12:44
Dernier temps Ar	4.10	10:07	23.72	7	1:09	24	1:13	40.80	1:48:25	22.14	15	51:13	39	51:13