



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

**Pingel, Remo**

Association: RSV Vorwärts Parchim  
Dossard: 68

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Herren Hobby

Temps total: 1:48:51

Vitesse: 22.05 km/h

Place par parcours/Total: 35 (de 156)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 5(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:52

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	45:12	21.24	9	6:33	63	17:50	16.30	45:12	21.24	17		40	
Tour 2	20.40	53:38	22.37	4	4:41	27	53:34	36.70	1:38:50	21.85	17		35	13:16
Dernier temps A	4.10	10:01	23.96	3	0:45	20	1:07	40.80	1:48:51	22.05	7	48:47	40	51:39